**LAKTAČNÍ PORADNA NEMOCNICE TŘEBÍČ**

**PROVOZNÍ DOBA**

**ÚTERÝ 14.30 - 17.30**

**ČTVRTEK 14.30 - 17.30**

**POUZE NA OBJEDNÁNÍ 568 809 355**

**CENA 350,- Kč/hod.**



**Základem je klidná a vyrovnaná maminka.**

**Dovolte nám zbavit Vás stresu a užívat si to nejkrásnější**

**z mateřství – úspěšné a pohodové kojení.**

**PORADNA PRO KOJÍCÍ MAMINKY**

Nabízí možnost kojícím maminkám konzultovat problémy související s laktací a pomoc při:

* předcházení problémů spojených s kojením,
* konkrétním řešení problémů v souvislosti s kojením a nástupem laktace,
* podpoře zvýšení tvorby mateřského mléka a udržení laktace,
* prospívání miminka,
* správné výživě maminky během kojení a
* učení se správné techniky kojení.

**PŘEDPORODNÍ KURZY PÉČE O NOVOROZENCE**

* význam a výhody kojení,
* péče o prsa před a po kojení,
* správná technika kojení,
* komplikace při kojení,
* péče o novorozence na oddělení,
* fyziologické projevy dítěte,
* bezpečnost dítěte a
* baby masáže.

Naleznete nás ve IV. patře novorozeneckého oddělení.

Laktační poradenství provádí vyškolené zdravotní sestry – držitelky certifikátu kurzu kojení: Pokorná Lenka a Svobodová Eva

Možnost čerpat finanční příspěvek od zdravotních pojišťoven.

Telefonické laktační poradenství na tel. 568 809 355 (nonstop zdarma)