

Operací očí přibývá. Lidé mají častěji šedý zákal

Zakalená čočka a neostré vidění. To většínou trápí pacienty s oční chorobou zvanou šedý zákal. Vysočinské nemocnice vloni řešily tento problém u rekordního počtu pacientů. Nejvíce jich operovali v Havlíčkově Brodě.

Zuzana Dudášová
redaktorka MF DNES

VYSOČINA Stále více pacientů s diagnózou šedý zákal přichází k lékařům na Vysočině. Podle odborníků je to mimo jiné i proto, že lidé stárnou, a tudíž touto nemocí trpí častěji. „Operace šedého zákalu je na očním oddělení nejčastější. U osmdesáti procent pacientů je to otázka stáří. Lidé se totiž dožívají vyššího věku, i proto je tohoto problému daleko více než třeba před 30 lety,“ konstatoval primář očního oddělení nemocnice v Havlíčkově Brodě Peter Mojžiš.

„Dnes jsou ale v nemocnicích jiné technologie, takže ten pacient jde klidně druhý den po operaci do práce,“ dodal Mojžiš.

Právě v havlíčkovské nemocnici evidují rekordních 1500 operovaných pacientů se šedým zákallem. To je nejvyšší číslo ze všech vysočinských nemocnic.

„Jednu dobu jsme byli limitováni pojišťovnami, proto byly čekací lhůty na operaci i šest měsíců. Nyní je to už bez omezení, objednáme za dva nebo dva a půl měsíce,“ řekl brodský lékař.

„Dnes jsou jiné technologie, takže pacient jde klidně druhý den po operaci do práce.“

Peter Mojžiš, primář v H. Brodě

A pokud doktor zhodnotí stav jako akutní, je k operaci přikročeno okamžitě bez čekání.

„V předchozích letech, kdy jsme byli limitováni, se u nás uskutečnilo přibližně tisíc až dvanáct set operací šedého zákalu za rok. V roce 2014 jsme provedli o více než 300 zákroků více,“ vyčíslil Mojžiš.

Podle primáře neexistuje vyslovená prevence očních chorob. Včasnou léčbou se však dá například u druhé nepřijemné oční nemoci, zeleného zákalu, předejít tomu, že pacient oslepe.



Soustředění na oko Lékaři v jihlavské nemocnici začali provádět laserové korekce zraku pomocí dvou nových laserových přístrojů. A pochvalují si, že dnes jsou používány technologie na vysoké úrovni. Foto: Luboš Pavlíček, ČTK

Lidé do brodské nemocnice přivádějí ale i další problémy. „Někoho trápí suché oko, někomu naopak oko slzí, další špatně vidí. Ale nejčastěji chodí právě lidé se šedým zákallem nebo degenerací makuly (většinou podmíněná postupná ztráta zraku - pozn. redakce), což je problém hlavně starších lidí,“ popsal Mojžiš.

Ten pamatuje za svou praxi různé příběhy. „Vzpomínám si třeba, jak jedna pacientka chodila na jiné oční oddělení, kde ji sledovali na ultrazvuku se špatným viděním. Jednou jí toto vyšetření nemohli udělat, tak se objednala k nám. Zjistili jsme jí utrženou sítnici a problém zoperovali. Pravděpodobně, kdyby s tím takto nadále chodila a nepřišel by včasný zákrok, tak by se jí to utrholo úplně všechno,“ uvedl Mojžiš.

Katarakta, jak se šedému zákalu odborně říká, je podle Mojžiše vážný oční problém projevující se sníženou průhledností jinak čiré oční čočky. Zakalení čočky pak způsobuje neostré zamlžené vidění - jako za šedým filtrem. Časem se postižení oční čočky zhoršuje a negativně ovlivňuje vidění.

Druhým nejčastěji prováděným výkonem na brodském očním oddělení jsou chirurgické zákroky na sítnici, takzvané vitrektomie.

Specialitou oddělení jsou rekonstrukční operace víček. „K náročnějším zákrokům patří také transplanta-

Doktoři léčí i šilhání a suché oko

JIHLAVA Jaký je nejčastější problém se zrakem? Podle primáře očního oddělení v jihlavské nemocnici Pavla Pernici jde o syndrom suchého oka.

Počet pacientů postižených očními nemocemi podle něj narůstá tím, že se prodlužuje lidský věk. „Navíc se dnes dá oko podrobně vyšetřit. Věda postupuje a s ní nacházíme stále lepší vyšetřovací metody, takže se dají zavčas odhalit změny, které se dříve nedaly objevit,“ uvedl primář.

Co na očním oddělení jihlavské nemocnice řešíte nejčastěji?

Ve speciálních poradnách u dětí řešíme například šilhání nebo neprůchodnost slzných cest. U dospělých pacientů jsou to pak nejčastěji oční komplikace u cukrovky, šedý či zelený zákal a zánětlivá onemocnění.

Jaké problémy mohou být spojené s neprůchodností slzných cest?

U novorozenců mohou vznikat problémy s hnisavým zánětem spojivky.

Jak člověk pozná šedý zákal? Údajně se to dá zanedbat...

Nejčastěji se mu vidění zamlžuje. Člověk vidí jako přes zamlžené sklo nebo do dálky i blízka dvojitě.

Stává se, že lidé přijdou už v těžké fázi, že problém podcení?

Když pacient čeká a pak už nic nevidí, tak je čočka více zakalená a operace se dříve provádí. Můžeme však už dnes říct, že se oko se šedým zákallem dá operovat v jakékoliv fázi. Jinak je pravda, že dříve se čekalo, až šedý zákal „uzraje“...

A platí to pořád?



Primář Pavel Pernica vede oční oddělení v Jihlavě. Foto: nemocnice

To už dávno neplatí. Nyní se stav posuzuje podle toho, jaké má člověk nároky a jak moc ho současný stav omezuje.

Dá se nemocím očí předcházet? Co je způsobuje nejčastěji?

Předcházet se dá třeba zelenému zákalu. Stačí pravidelně chodit k očnímu lékaři. Lékař změřit nitrooční tlak a posoudit stav zrakového nervu. Jinak velmi častý problém současné doby je také syndrom suchého oka.

Jak se syndrom projevuje?

Člověk cítí tlak v očích, rezání a pálení, což je samozřejmě nepříjemné. Tímto problémem trpí každý pátý pacient, který navštíví oční ambulanci.

Jaké jsou příčiny syndromu suchého oka?

Nejsou přesně známy. Pacienti dostávají ke zmírnění potíží kapky, gely nebo masti. Jedná se o kolísavý chronický stav, který pacienta velmi obtěžuje.

A co dlouhé divání do počítače. Co na to doporučíme jako lékař?

Když pracujete na počítači, je dobré si dělat přestávky. (zk)

Fakta

Počty operací šedého zákalu v nemocnicích

Nemocnice	Loni	V roce 2013
Havl. Brod	1 500	kolem 1 200
Jihlava	880	790
Třebíč	838	651
Nové Město	zhruba 350 ročně	
Pelhřimov	oční oddělení nemá	

Zdroj: jednotlivé nemocnice

ce vnitřní části rohovky,“ popsal praxi Mojžiš.

Velký nárůst operací šedého zákalu zaznamenali loni také v třebíčské nemocnici. „Celkem jsme jich provedli 838. V roce 2013 pak šlo o 651 zákroků. To je zhruba třicetiprocentní nárůst,“ uvedl mluvčí třebíčské nemocnice Petr Palovčík.

„Svou roli hraje skutečnost, že v roce 2013 jedna z pojišťoven přišel limitovala možný počet odepřevaných katarakt. Ke zlepšení situace došlo právě v roce 2014,“ doplnil mluvčí. Oční oddělení třebíčské nemocnice se zaměřuje především právě na operace šedého a zeleného zákalu, ale nabízí i různá laserová ošetření sítnice a další zákroky.

Čekací doba na operaci šedého zákalu je v Třebíči čtrnáct dnů. „Při plánování zákroků bereme zřetel i na případnou nutnou akutnost ošetření,“ dodal Palovčík.

Také jihlavská nemocnice hlásí zvýšený příliv pacientů. Loni provedla 880 operací šedého zákalu, o rok dříve šlo přitom o 790 zákroků a v roce 2012 to bylo 760 případů.

Primář: Není nutné jezdit do soukromých zařízení

„Počet operací stále mírně navyšujeme. Podle toho, co nám umožní úhradová vyhláška, jsme snížili objednávací dobu na operaci šedého zákalu na dva měsíce. Pacienti nemusejí jezdit na operaci na jiná soukromá pracoviště, například do Brna,“ sdělil primář očního oddělení Pavel Pernica.

„Optimálně bychom potřebovali navýšit počet operací katarakty na 1 200 zákroků za rok. Ale k tomu bychom potřebovali zvýšení úhrady od pojišťoven. Kapacitu operačního sálu i personální máme zajištěnu,“ dodal Pernica.

V Novém Městě na Moravě každoročně dělají kolem 350 operací šedého zákalu. „Čekací doba je maximálně čtrnáct dní,“ sdělil mluvčí nemocnice Roman Kratochvíl. Jiné chirurgické zákroky než operaci šedého zákalu tu lékaři neprovádí.

Zanedbávat kontroly a sledování zdravotního stavu by podle odborníků neměli hlavně pacienti s cukrovkou, zeleným zákallem a s věkem podmíněnými změnami na sítnici.

V pelhřimovské nemocnici oční oddělení nemají. Pacienti z okresu jezdí nejčastěji do Jihlavy, Havlíčkova Brodu a Jindřichova Hradce.

INZERCE

Byty - koupě

Koupím byt v Novém Městě na Mor. OV nebo DB s balkonem. Tel.: 722 537 710

Knihy a časopisy

Koupím i LP. T: 603469105

Koupím

Knihy, LP. T: 603469105

Nemovitosti - koupě

Sháním ke koupi dům přímo v Prostějově, nebo směr Olomouc. 732 741 922

Koupím RD v Bystřici nad Perštejnem. Opravy nevadí, nabídněte prosím. Tel.: 720 358 722

Hledám ke koupi RD v Novém Městě nebo v okolí do 30 km. Tel.: 722 624 829

Koupím chatu vhodnou k rekreaci, dobrá dostupnost z D1 směr Brno. T: 736727033

Zaměstnání - Nabídka

Přivýdělek: www.pracedoma.cz

Týdenní servis Kulturní program

Kina

Havlíčkův Brod

Kino Ostrov

27. 2. Padesát odstínů šedi20.00
28. 2. Zvonilka a tvor Netvor17.30
28. 2. Kobry a užovky20.00
1. 3. Zimní pohádka - balet15.00

Jihlava

Cinestar Jihlava

26. 2. - 4. 3. Ghoul
26. 2. - 4. 3. Zvonilka a tvor Netvor
26. 2. - 28. 2. Cesta ven
26. 2. - 3. 3. Focus
26. 2. - 4. 3. Kingsman: Tajná služba
26. 2. - 4. 3. Kobry a užovky
26. 2. - 4. 3. Padesát odstínů šedi
26. 2. - 4. 3. SpongeBob ve filmu: Houba na suchu
26. 2. - 4. 3. Teorie všeho
27. 2. Babovřesky
28. 2. Velká šestka
29. 2. - 4. 3. Díra u Hanušovic
29. 2. Tři bratři
4. 3. Americký sniper18.00

Kino Dukla

16. - 28. 2. Padesát odstínů šedi17.30
28. 2. SpongeBob ve filmu: Houba na suchu13.30
27. 2. S láskou, Rosie19.30

26. 2. - 1. 3. Zvonilka a tvor netvor17.30
28. 2. 2. 3. Focus19.30, 20.00
26. 2. Nezlomný17.00
28. 2. Co jsme komu udělali?15.00
28. 2. Kód Enigmy17.00
28. 2. - 4. 3. Kingsman: Tajná služba
.....17.00, 17.30, 19.30
1. 3., 4. 3. Kingsman: Tajná služba
.....17.30, 19.00
1. 3. Mortdecai: Grandiózní případ20.00
2. 3. Hodinový manžel17.00
2. 3. Kukučičky20.00

Pelhřimov

Kino Vesmír

26. 2. Nezlomný20.00
26. 2. Pásmo pohádek17.00
27. 2. - 1. 3. Kobry a užovky20.00
4. - 5. 3. Focus20.00

Třebíč

Kino Pasáž

23. - 26. 2. Babovřesky 3
27. 2. - 1. 3. Sedmý syn 3D17.00
27. 2. - 1. 3. Žena v černém 2: Anděl smrti19.30
2. - 4. 3. Zvonilka a tvor Netvor17.00
2. - 4. 3. Teorie všeho19.30

Žďár nad Sázavou

Kino Vysočina

26. 2. Filmový klub: Mapy ke hvězdám
.....17.00

26. 2., 28. 2., 1. 3. Focus19.30
27. 2. Nezlomný18.30
28. 2. Teorie všeho14.30
28. 2. Ghoul19.30
1. 3. Zvonilka a tvor Netvor14.30

Divadla

Jihlava

Horácké divadlo
27. 2. Lakomec19.00
2. 3. O perníkové chaloupce9.00, 10.30
2. 3. Tučňáci na arše17.00
28. 2., 3. 3. Merlin aneb Pustá země19.00, 17.00

Třebíč

Národní dům
2. 3. Yasmína Reza: 3 verze života19.00

Hudba

Havlíčkův Brod

Sál ZUŠ J. V. Stamic
2. 3. Velký akordeonový koncert17.00

Chotěboř

Sál ZUŠ
26. 2. Koncert k výročí Jana Kubelíka
.....18.30

Nové Město na Moravě

Kulturní dům

3. 3. Bing Band Chrudim a Dasha19.00

Pacov

Kino

1. 3. Veselá trojka Pavla Kršky14.00

Pelhřimov

Čajovna Utopia

26. 2. Diamonds are forever & of the woods20.00

Třebíč

Aula Katolického gymnázia
28. 2. Koncert skupiny D.N.A. Brno20.00

Kluby

Havlíčkův Brod

Club Oko
28. 2. Underside, Jizz, Mr. Dynaboom20.00

Jihlava

Soul Music Club
28. 2. Vypsaná fixa21.00

Xanadu Club

28. 2. Noc s nádechem elektroswingu22.00

KD Tunel

28. 2. Vysočina hledá talent - finále

Náměšt nad Oslavou

Disco club Paradox
28. 2. Klášterní Weekend21.00

Polná

Zámecký klub

4. 3. Pravidelná herní středa18.00

Třebíč

Bečko

28. 2. Fancy dress party21.00

Akce pro děti

Havlíčkův Brod

Krajská knihovna Vysočina
3. 3. Dilníčka, Štrapatý jezek, Duhové hrátky pro děti a mládež13.30

Jihlava

Sokolovna
1. 3. Karneval Hit Rádía Vysočina14.00

Sněžné

Pohádková vesnička Podlesíčko
28. 2. Příjezd Mrazíka, akce na celé odpovědně s divadlem a karnevalem14.00

Velká Bíteš

Kulturní dům

1. 3. Dětský karneval14.00