

Průvodce následnou péčí po hospitalizaci – ORP Třebíč, Náměšť nad Oslavou, Moravské Budějovice

Kontakty:

Mgr. Silvie Schmidtová – akutní lůžková péče – Purkyňovo nám. 133/2, 674 01 Třebíč, tel: 568 809 965, 704 984 766, email: sschmidtova@nem-tr.cz

Bc. Veronika Hromadová – akutní lůžková péče – Purkyňovo nám. 133/2, 674 01 Třebíč, tel.: 568 809 959, 604 908 277, email: vhromadova@nem-tr.cz

Bc. Martina Zimolová – LDN 1, LDN 2 Nemocnice Třebíč – Purkyňovo nám. 133/2, 674 01 Třebíč, tel: 568 809 369, 739 455 461, email: mzimolova@nem-tr.cz

Mgr. Lenka Růžicková – LDN 1, LDN 2 Moravské Budějovice, Nám. Svobody 358, 676 02 Moravské Budějovice, tel: 568 809 112, 730 163 225, email: lruzickova02@nem-tr.cz

Péče v domácím prostředí:

1. **Pomoc rodiny** – vlastní možnosti a zdroje rodiny
2. **Pomoc terénních pečovatelských služeb** poskytuje služby v přirozeném prostředí klienta a zprostředkovávají např. – pomoc a podporu při podávání jídla a pití, při osobní hygieně, drobný úklid domácnosti, běžné pochůzky, praní prádla, doprovod k lékaři. Tyto služby jsou hrazeny z vlastních zdrojů klienta dle zákona o sociálních službách, na úhradu služeb může sloužit Příspěvek na péči – viz níže.

Oblastní charita Třebíč: 776 106 782, <https://trebic.charita.cz/nase-sluzby/charitni-pecovatelska-sluzba-trebic/>

Diana: 737 454 510, <http://domacipomocdiana.cz/>

Osobní asistence Oblastní charita Třebíč: 604 707 395, <https://trebic.charita.cz/nase-sluzby/osobni-asistence-trebic/>

Místní pečovatelské služby:

Pečovatelská služba Okříšky: 724 287 708, <https://www.okrisky.cz/pecovatelska-sluzba/os-20507>

Pečovatelská služba Moravské Budějovice: 739 003 558, <https://www.mbudejovice.cz/pecovatelska%2Dsluzba/ds-9484/p1=41899>

Pečovatelská služba Jemnice: 606 084 416, <https://www.mesto-jemnice.cz/pecovatelska%2Dsluzba/ds-9134/p1=7096>

3. **Domácí zdravotní péče** (ošetřovatelská rehabilitace, procvičování chůze, nácvik soběstačnosti, aplikace injekce včetně inzulinu, aplikace infuzí, odběry biologického materiálu, ošetření ran jako dekubity, bércové ulcerace, ...). Domácí zdravotní péči lze kombinovat s pečovatelskými službami. Zdravotní péče je hrazena ze zdravotního pojištění. Potřebu domácí zdravotní péče indikuje ošetřující lékař příslušného oddělení nemocnice, který vydá poukaz na následující 14 dnů, dále praktický lékař. Dále také lze domácí zdravotní péči zajistit přes praktického lékaře.

Oblastní charita Třebíč: 608 860 175, <https://trebic.charita.cz/nase-sluzby/domaci-zdravotni-pece-trebic/>

MediClinic (Dříve Diana): 606 645 068, <https://www.mediclinic.cz/domaci-pece/trebic>

Promedicus: 608 233 267, <https://www.domacipece24.cz/>

4. **Domácí hospicová péče** je specifickou zdravotně sociální službou. Jedná se o specializovanou mobilní paliativní péči, ta je spojením výše zmíněných služeb a poskytuje nepřetržitou péči 24 hodin, 7 dní v týdnu, o nevléčitelně nemocné nebo geriatricky křehké pacientky. Péče je zajištěna prostřednictvím multidisciplinárního týmu, který je zastoupen lékaři, zdravotními sestrami, zdravotně sociálními a sociálními pracovníky a pečovatelkami z Odlehčovací služby, dále je k dispozici psycholog a duchovní.

Domácí hospic sv. Zdislavy (Oblastní charita Třebíč): tel. 731 452 924,
<https://domacipecetrebic.cz/domaci-hospic/>

5. **Tísňová péče** je poskytována osobám se zdravotním postižením od 18 let a seniorům, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, protože je u nich zvýšené riziko pádu, zhoršení zdravotního stavu nebo ohrožení života, zvládají vyhodnotit svou krizovou situaci, dorozumět se přes hlasové zařízení v českém či slovenském jazyce, obsluhovat tísňové tlačítko a žijí v následujících krajích: Vysočina, Zlínský, Moravskoslezský, Středočeský, Jihomoravský, Pardubický, Olomoucký, Královéhradecký a Jihočeský.

Organizace: Život 99 (567 211 695, 732 516 663, www.zivot99-jihlava.cz), Anděl strážný (800 603 030, www.andelstrazny.eu), Anděl na drátě (800 555 655, www.anelnadrate.cz), Život+ (724 182 325, www.zivotplus.cz), Náš slunovrat (www.nas-slunovrat.cz).

Kompenzační pomůcky

- **Oblastní charita Třebíč:** 730 523 855, <https://domacipecetrebic.cz/pujcovna-pomucek/>
- **Promedicus:** 800 030 303, <https://www.domacipece24.cz/sluzby-zdravotni-pece/#pujcovna-kompenzacnich-pomucek>
- **InVozík Třebíč:** 608 803 661, <https://www.invozik.cz/>
- **Diana:** kompenzační pomůcky zapůjčuje svým uživatelům služby

Příspěvek na péči

Je nepojistná sociální dávka, určená pro finanční zajištění následné péče pro člověka, kterému se dlouhodobě snížila, či zcela vytratila soběstačnost a potřebuje péči jiné osoby. Jak postupovat při podání žádost:

- **Příspěvek na péči nepobírá** – požádat o sociální dávku na Úřadu práce - vyplnit formulář **Žádost o příspěvek na péči a Oznámení o poskytovateli**. Více viz <https://www.mpsv.cz/-/prispevek-na-peci>
- **Příspěvek na péči pobírá** - ale výše neodpovídá aktuálnímu zdravotnímu stavu žadatele – podat **Návrh na změnu výše přiznaného příspěvku na péči** na úřadu práce. Více viz <https://www.mpsv.cz/-/navrh-na-zmenu-vyse-priznaneho-prispevku-na-peci>

Formuláře se podávají na úřadu práce příslušném k trvalému bydlišti žadatele. Formuláře lze obdržet na Úřadu práce, stáhnout z internetových stránek Ministerstva práce a sociálních věcí (<https://www.mpsv.cz/>), nebo u Zdravotně sociální pracovnice Nemocnice Třebíč.

Pokud je žadatel při podání žádosti hospitalizovaný, je řízení o přiznání dávky Příspěvku na péči, či její zvýšení - **pozastaveno**. Pokud hospitalizace žadatele na **lůžku dlouhodobé nebo následné péče trvá déle jak 60 dní** bez přerušení, vystavuje se **Potvrzení o 60ti denní hospitalizaci**. Úřad práce může následně začít šetřit potřebnost žadatele v nemocničním zařízení. **Potvrzení o 60ti denní hospitalizaci vystaví** v nemocnici Zdravotně sociální pracovnice. Potvrzení nelze vydat dříve, než uplyne tato zákonem stanovená doba.

Pokud bude pacient z nemocničního zařízení propuštěn dříve (ne až za 60 dní), může Úřad práce, po kontaktu žadatele či pečující osoby, šetřit potřebnost žadatele o příspěvek na péči (či jeho zvýšení) i dříve v místě pobytu žadatele.

Další příspěvky: Příspěvek na mobilitu, Průkaz osoby se zdravotním postižením, Příspěvek na zvláštní pomůcku. Formuláře lze obdržet na Úřadu práce, stáhnout z internetových stránek Ministerstva práce a sociálních věcí (<https://www.mpsv.cz/>), nebo u Zdravotně sociální pracovníce Nemocnice Třebíč.

Péče v pobytovém zařízení sociálních služeb

Odlehčovací služba

Určená služba pro pečující, kteří nemohou přechodnou dobu zajišťovat potřebnou pomoc a péči v domácím prostředí.

- Domov pro seniory Manž. Curieových <https://ddtrebic.cz/pro-zajemce-odlehcovaci-sluzba.html>
- GF Care Centre Třebíč 778 408 447, www.igfac.cz
- Domov bez zámku Náměšť nad Oslavou, p.o., pracoviště Hrotovice www.domovbezzamku.cz/sluzby/odlehcovaci-sluzba
- Sociální centrum Kraje Vysočina www.sockv.cz

Domov pro seniory

- Domov pro seniory Koutkova – Kubešova Třebíč, p.o. <https://www.dpstrebic.cz>
- Domov pro seniory Manželů Curieových Třebíč, p.o. <https://www.ddtrebic.cz>
- Domov pro seniory Náměšť nad Oslavou, p.o. <https://www.ddnamest.cz>
- Diakonie Myslibořice <https://www.domovmysliborice.cz>
- Domov pro seniory Dům sv. Antonína, Moravské Budějovice <https://www.dsvamb.cz/>
- Domov pro seniory svaté Anežky, Velký Újezd <http://dsvanezky.cz/>
- Sociální centrum Kraje Vysočina, p.o. <https://www.sockv.cz>

Domov se zvláštním režimem

- Domov sv. Anežky Velký Újezd – <https://www.dsvanezky.cz>
- Diakonie Myslibořice – <https://www.domovmysliborice.cz>
- Domov se zvláštním režimem Koutkova – Kubešova Třebíč, p.o. – <https://www.dpstrebic.cz>
- Domov se zvláštním režimem Náměšť nad Oslavou, p.o. – <https://www.ddnamest.cz>
- Domov pro seniory Hostim – <https://www.domovhostim.cz>
- Domov Velké Meziříčí, p.o. – <https://www.domovvm.cz>
- Domov se zvláštním režimem Telč – Senior Home – <https://www.senior-home.cz/telc/uvod>
- IGF Care Centre Třebíč – <https://www.igfac.cz>
- Sociální centrum Kraje Vysočina, p.o. – <https://www.sockv.cz>

Alternativa ubytování

- Penzion pro seniory Krahulov (soukromé zařízení) - <https://www.seniorkrahulov.cz>

Do výše uvedených zařízení sociálních služeb (Domovů pro seniory či Domovů se zvláštním režimem) **je třeba** k žádosti o službu, **doložit i vyjádření lékaře** (vyplní ošetřující lékař z oddělení nemocnice, na kterém je pacient hospitalizován). Veškeré dokumenty **jsou k dispozici** na internetových stránkách výše uvedených zařízení nebo přímo ve výše uvedených zařízeních, Internetových stránkách Kraje Vysočina (<https://www.kr-vysocina.cz/formulare-pro-zadatele-pobytovych-sluzeb/ds-305442>), v případě potřeby lze požádat zdravotně sociální pracovníci nemocnice o vytisknutí potřebných dokumentů do zařízení následné péče.

Některá zařízení mají mimo žádost o sociální službu a lékařské vyjádření i **jiné požadavky** nebo formuláře. Vždy je potřeba dodržovat pokyny konkrétního zvoleného zařízení. Žadatel o sociální službu je hospitalizovaný pacient, musí tedy souhlasit s žádostmi do zařízení následné péče, pokud není jinak omezen v jednání kvůli svému zdravotnímu stavu.

Pokud hospitalizovaný pacient žádá o sociální službu (Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem,...), je ve většině oslovených zařízení vhodné mít přiznaný příspěvek na péči nebo mít alespoň minimálně podanou Žádost o příspěvek na péči – jeho výše by měla odpovídat míře závislosti na péči jiné osoby a stavu pacienta.

Informace související s hospitalizací

Pokud hospitalizovaný pacient **není schopen podpisu** nebo nemůže například samostatně jednat kvůli svému zdravotnímu stavu - lze požádat lékaře příslušného oddělení nemocnice o vystavení potvrzení o neschopnosti podpisu/neschopnosti samostatného jednání - pokud po konzultaci s lékařem uznáte za potřebné toto potvrzení vystavit, kontaktuje prosím zdravotně sociální pracovnice nemocnice. V takovémto případě je vhodné také zvážit institut opatrovnictví, i v takovémto případě je vhodné kontaktovat zdravotně sociální pracovnice nemocnice.

Pokud potřebuje hospitalizovaný pacient další následnou speciální léčbu například rehabilitaci, či psychiatrickou léčbu, konzultujte tuto možnost s ošetřujícím lékařem z oddělení, na kterém je pacient hospitalizován. Je vhodné přitom myslet na další zajištění následné péče i po speciální léčbě či rehabilitaci.

Výplata starobního/invalidního důchodu v době hospitalizace

Starobní/invalidní důchod, který chodil hospitalizovanému pacientovi domů poštou, může být přeposlán na adresu nemocnice (Nemocnice Třebíč, příspěvková organizace, Purkyňovo nám. 133/2, Třebíč, PSČ 674 01 nebo LDN Moravské Budějovice, Nám. Svobody 358, Moravské Budějovice, PSČ 676 02). Potřebný formulář je k vyzvednutí na poště, na internetových stránkách České pošty (<https://www.ceskaposta.cz/ke-stazeni/formulare-a-tiskopisy#duchu>), nebo u zdravotně sociální pracovnice.

Hospitalizovaný pacient **musí být schopný** důchod převzít (musí být schopen samostatně jednat a musí být schopen podpisu). Převzatý starobní/invalidní důchod **lze uložit** do trezoru v Nemocnici Třebíč nebo LDN Moravské Budějovice.

Pokud nelze ze zdravotních důvodů starobní/invalidní důchod převzít, lze požádat na obecním nebo městském úřadě dle trvalého pobytu pacienta o ustanovení zvláštního příjemce důchodu.

Je nutné doložit Potvrzení o neschopnosti samostatného jednání, či neschopnosti podpisu (toto potvrzení, jak bylo výše uvedeno, vydá po konzultaci ošetřující lékař oddělení nemocnice), pokud bude potřeba vystavit toto potvrzení, kontaktuje prosím zdravotně sociální pracovnici nemocnice.