
Sběr moči za 24 hodin

- Sběr moči je nejlépe začít např. v 6 hod ráno. Na začátku sběrného období se úplně vymočte mimo sběrnou nádobu, tj. do WC. Od této chvíle je třeba po celých 24 hodin sbírat veškerou moč z každého močení do sběrné nádoby. Dbejte na to, aby nedocházelo ke ztrátám moči např. při stolici apod., doporučujeme se vymočit před stolicí rovněž do sběrné nádoby.
- třeba použít čistou nádobu, nejlépe PET lahev od balené vody.
- Po celou dobu sběru uchovávejte sběrnou nádobu na chladném místě.
- Naposledy se vymočte do sběrné láhve přesně za 24 hod, tj. 2. den ráno v 6 h.
- Jestliže množství moči během sběru přesáhne objem sběrné nádoby, pokračujte ve sběru do další nádoby a po ukončení sběru celé množství ze všech sběrných nádob smíchejte ve větší nádobě. Teprve z tohoto smíchaného objemu moči odlijte vzorek na vyšetření.
- Po ukončení sběru promíchejte celý objem nasbírané moči ve sběrné nádobě, změřte objem odměrkou s přesností na 10 ml - údaj o množství moči je důležitý pro hodnocení výsledku vyšetření.
- Zapište změřený objem moči a z celého objemu promíchané moči odlijte vzorek na vyšetření do zkumavky (cca 10 ml).
- Vzorek zřetelně označte vaším jménem.