



Upozorňujeme na možnost čerpání příspěvku z FKSP.

Dále je možné získat příspěvek od VZP v rámci programu Zdravý život, kdy můžete žádat o příspěvek na pravidelné pohybové a rehabilitační aktivity, po předložení dokladu o uhrazení rehabilitačních či pohybových aktivit.

Více na www.vzp.cz/vyhody-a-prispevky/

Starejte se o své tělo

v tělocvičně rehabilitačního oddělení nemocnice

Rehabilitační cvičení je vhodné pro všechny klienty, kteří trpí bolestí zad či kloubů a rádi by se aktivně podíleli na svém stavu.

Lekce je zaměřená na posilování svalů hlubokého stabilizačního systému pomocí konceptů používaných ve fyzioterapii.

Kdy: středa 15.00 – 16.00

Cena: 110Kč/hod.

nebo 1000Kč/10 vstupů - permanentka

Informace o objednání na tel. 568 809 263
nebo e-mailem: inforhb@nem-tr.cz

