



# BALI MASSÁŽ

Starobylá tradiční indonéská masáž předávaná z generace na generaci. Celotělová, hloubková masáž, unikátně spojující několik alternativních medicínských postupů: masáž, akupresuru, reflexologii a aromaterapii s užitím esenciálních olejů.

Stimuluje krevní oběh, ulevuje od svalové a kloubní bolesti a přináší pocit duševní pohody, klidu a hluboké relaxace.

Masáž začíná akupresurou těla přes sarong a pokračuje intenzivními olejovými hmaty. Provázena je na klasickém masážním stole. Pro regeneraci bolestivých částí těla esenciální oleje ohříváme a přidáváme esence z citronové trávy, hřebíčku či zázvoru.

**Po masáži se budete cítit úžasně – zrelaxováni, osvěženi, nabití energií.**

**K čemu se Bali masáže využívá:**

- uvolnění ztuhlých, napjatých svalů a zmírnění bolesti kloubů
- povzbuzení krevního a lymfatického oběhu
- zmírnění bolesti hlavy, migrény
- zmírnění chronických i akutních dýchacích potíží majících vztah k alergiím či astmatu
- odstranění poruch spánku, nespavosti
- odstranění stresu, nervozity, deprese
- navození relaxace, harmonizace těla a duše

Cena: 600 Kč – 120 min / 740 Kč – 120 min + vířivá vana 15 min

Objednávat se můžete na tel: 568 809 258, [inforhb@nem-tr.cz](mailto:inforhb@nem-tr.cz)

