



ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S PRVKY JÓGY

Upozorňujeme na možnost čerpání příspěvku z FKSP.

Dále je možné získat příspěvek od VZP v rámci programu Zdravý život, kdy můžete žádat o příspěvek na pravidelné pohybové a rehabilitační aktivity, po předložení dokladu o uhrazení rehabilitačních či pohybových aktivit.

Více na www.vzp.cz/vyhody-a-prispevky/

v tělocvičně rehabilitačního oddělení nemocnice

pod vedením fyzioterapeutky Aleny Chmelíčkové

Hodina je zaměřená na všechny klienty, kteří se chtějí aktivně podílet na svém zdravotním stavu. Je sestavena z kombinace rehabilitačního cvičení při bolestech zad a prvků jógy a vedena v pomalejším tempu.

Kdy: středa 15.00 – 16.00

Cena: 110Kč/hod.

nebo 1000Kč/10 vstupů - permanentka



Objednávat se můžete na tel. 568 809 263

nebo e-mailem: inforhb@nem-tr.cz

Zde vám budou poskytnuty další informace