

POUČENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE DÍTĚTE PŘED VYŠETŘENÍM NA MAGNETICKÉ REZONANCI V CELKOVÉ ANESTEZII

1. Co je to celková anestezie?

Celková anestezie znamená léky navozený stav bezvědomí, na pohled podobný spánku, kdy pacient nevnímá žádné podněty zvenčí. Nejčastěji se uvede do celkové anestezie vdechováním anesteziologického plynu cestou obličejové masky nebo podáním léku do žíly. Před každou celkovou anestezí je nezbytné zajistit žilní linku. Jestliže se Vaše dítě zavedení žilního vstupu obává, dostavte se s dítětem alespoň o 30 minut dříve a anesteziologická sestra aplikuje na místo zamýšleného vpichu znecitlivující mast

2. Jak mohu připravit své dítě na celkovou anestezii?

V první řadě se soustřeďte na vlastní pocity. Je přirozené, že můžete pociťovat stres a dítě to vycítí. Pomůže Vám uvědomit si smysl anestezie a také to, že Vaše dítě bude v rukou specialistů – profesionálů. Pojem „anestezie“ dětem nejnázne vysvětlíte jako „podání léku, po kterém hluboce usneš a nebudeš nic cítit“, navíc vám pomůže ošetřující personál a anesteziologický tým.

3. Jak dlouho má být dítě bez jídla a pití?

Pro bezpečnost Vašeho dítěte je nezbytné, aby bylo před podáním anestetik lačné. To proto, aby nedošlo ke zvracení a následnému vdechnutí zvratků do dýchacích cest, což by mohlo mít velmi závažné následky. Pokud by i přes Vaši snahu Vaše dítě snědlo i malý kousek nebo vypilo doušek tekutiny, je nezbytné informovat anesteziologa. Zhodnotí situaci a optimální postup v zájmu bezpečnosti Vašeho dítěte.

Před vyšetřením v anestezii nejsou povoleny žvýkačky, bonbóny, mléko, ovocná šťáva s dužinou – v průběhu anestezie zvyšují produkci slin a objem žaludečního obsahu a zvyšují riziko zvracení a vdechnutí žaludečního obsahu.

Číré tekutiny (voda, čaj)	Nepodávat 2 hodiny před vyšetřením
Mléko	Nepodávat 6 hodin před vyšetřením
Pevná strava lehká (přesnídávka)	Nepodávat 6 hodin před vyšetřením
Pevná strava těžká (zelenina, suchary)	Nepodávat od půlnoci před vyšetřením

4. Může dítě dostat pravidelně užívané léky?

Prodiskutujte tuto otázku s lékařem, který indikuje vyšetření v celkové anestezii. Při jakýchkoliv pochybnostech neváhejte kontaktovat anesteziologickou ambulanci naší nemocnice, tel. 568 809 218 od pondělí do čtvrtka od 8 do 15 hodin. Bezpečnost Vašeho dítěte je na prvním místě. Pokud lékař doporučí speciální lék, podejte jej dítěti s douškem vody nebo čaje. V žádném případě jej nepodávejte s přesnídávkou, jogurtem, pudíngem či jiným jídlem.

5. Jak děti reagují na anestezii?

Různě. Záleží na jejich psychické pohodě, věku, stupni mentálního vývoje, temperamentu, předchozích zkušenostech se zdravotníky, nemocničním prostředím, informovanosti, motivaci atd. Je důležitá spolupráce s anesteziologickým týmem, kterému sdělte potřebné informace o Vašem dítěti.

6. Mohu být u svého dítěte při jeho probuzení?

Po vyšetření v celkové anestezii je nutností monitorace a pobyt na dospávacím pokoji. Doba pobytu může být různá. Minimálně však 3 hodiny po celkové anestezii. Po celou dobu můžete být se svým dítětem.

7. Jaké pocity mohou mít děti po celkové anestezii?

Je to vždy velice individuální, obecně se však mohou vyskytnout tyto pocity: únava až ospalost, euforie nebo podrážděnost, porucha koordinace. Nedoporučuje se vykonávat sportovní a podobné aktivity nejméně 24 hod. po anestezii bolesti hlavy a svalů, sucho v ústech, pocit knedlíku v krku, rozostřené vidění, nevolnost. V tomto období věnujte svému dítěti zvýšenou pozornost a v případě výskytu nežádoucích účinků informujte zdravotnický personál.