



Upozorňujeme
na možnost
čerpání
příspěvku
z FKSP.

Dále je možné
získat
příspěvek od
VZP v rámci
programu
Zdravý život,
kdy můžete
žádat o
příspěvek na
pravidelné
pohybové a
rehabilitační
aktivity, po
předložení
dokladu o
uhrazení
rehabilitačních
či pohybových
aktivit.

Více na
www.vzp.cz
/vyhody-a-
prispevky/

STAREJTE SE O SVÉ TĚLO

v tělocvičně rehabilitačního oddělení nemocnice

pod vedením fyzioterapeutky Lenky Hanzlové

Rehabilitační cvičení je vhodné pro všechny klienty, kteří trpí bolestí zad
či kloubů a rádi by se aktivně podíleli na svém stavu.

Lekce je zaměřená na posilování svalů hlubokého stabilizačního systému
pomocí konceptu ACT a principu dle Roswity Brunkow

Kdy: úterý 15.00 – 16.00

Cena: 90Kč/hod.

nebo 800Kč/10 vstupů - permanentka

Objednávat se můžete na tel. 568 809 258
nebo e-mailem: inforhb@nem-tr.cz
Zde vám budou poskytnuty další
informace