

Rehabilitační oddělení Nemocnice Třebíč Vás srdečně zve na odborný kurz

Viscerovertebrální vztahy a jejich využití v klinické praxi

Lektor: Dr. Petr Bitnar, PhD

Termín: 11. – 12. 4. 2026

Cena: 7000,- Kč vč. DPH

Kredity: 10 kreditních bodů /CEU/ dle interního předpisu UNIFY ČR (akce č. 25-486)

Přihlášení: <https://nemocnicetrebic.reenio.cz/cs/terms/2026-04-11;viewMode=day>

Kde: Rehabilitačního oddělení Nemocnice Třebíč (Purkyňovo nám. 2), Pavilon „M“, 1. n. p.

Kontakt: mdobesova@nem-tr.cz, hkafkova@nem-tr.cz

Anotace kurzu:

Kurz je složen z teoretické a obsáhlé praktické části. Kurz je rozšířením klasické manuální rehabilitační terapie o možnosti léčby interního systému, zejména tzv. funkčních poruch trávicího systému, a dále inkontinencí stolice a dysfagických obtíží (funkčního i neurologického charakteru). A dále léčbu funkčních poruch hybného systému přes manuální léčbu orgánů, zejména v abdominální dutině (krajíně).

V teoretické části jsou seznámeni s významem tzv. viscerosomatických vztahů, a to jak s jejich významem v diferenciální diagnostice, tak v léčbě pohybové soustavy, a s recipročními vztahy, tj. vztahy somatoviscerálními.

V praktické části jsou kurzisté provedeni vyšetřením tzv. viscerálních vzorců, tedy sledováním reflexních změn v hybné soustavě při interním onemocnění. Dále jsou vedeni v technikách tzv. viscerální rehabilitace. A v neposlední řadě léčbou funkčních poruch interního systému, zejména poruch horní části gastrointestinálního traktu (gastroesofageální reflux, dyspepsie, ruminance, gasbloat syndrom), ale také funkčních poruch tlustého střeva a recta. Vysvětleny jsou také základní techniky manuálního vyšetření a ošetření inkontinence stolice a obstipací.

V rámci praktické části jsou předvedeny také techniky LTV na neurofyzilogickém podkladě využívané k léčbě poruch interního systému a to včetně autoterapií.

Podmínky pro přihlášení

Přihlášení přes REENIO

<https://nemocnicetrebic.reenio.cz/cs/terms/2026-04-11;viewMode=day>

Následně obdržíte informace a podklady k platbě.

POZOR, fakturační adresa je závazná a dodatečně nebude možné ji změnit.

Přihlášení na kurz je **závazné**. V případě, že se nebudete kurzu moci zúčastnit, lze za sebe poslat náhradníka. Jinak částka zaplacená za kurz propadá.

Strava – v průběhu kurzu bude zajištěno lehké občerstvení

Oběd – individuálně nebo v jídelně Nemocnice Třebíč. Cena oběda 131,-Kč, platba hotově první den kurzu při prezenci. Máte-li zájem o oběd, prosím, vyplňte v přihlášce.

Časový harmonogram kurzu:

Den první:

09:00 – 10:00 Úvod

10:00 – 11: 30 I. Blok

Seznámení s problematikou, základní dělení viscerosomatických (viscerovertebrálních) vztahů, význam hybné soustavy, resp. kosterní svaloviny pro funkce interního systému (fce formativní, sfinkterová apod.), vysvětlení pojmu viscerální vzorec, přehled základních viscerálních vzorců u jednotlivých interních orgánů (srdce, žaludek, játra atd.). Manometrické studie jícnu pro posouzení vlivu viscerální rehabilitace na interní systém, význam bránice pro řádnou funkci interního systému, přehled funkčních poruch gastrointestinálního traktu a jejich význam pro rehabilitaci, význam léčebné rehabilitace pro léčbu mnohých funkčních poruch, regulace defekace, močení a vznik inkontinence stolice a moči. Psychosomatická složka problematiky poruch interního systému, zejména refluxu, dyspepsie a inkontinence, interoceptivní aferentace a její význam pro CNS.

Praktická ukázka: vyšetření Headových zón a dechového stereotypu.

11:30 – 12:30

Anatomie a topografická anatomie interních orgánů. Návčik palpce základních interních orgánů přes abdominální stěnu.

12:30 – 13:30 přestávka na oběd

13:30 – 15:00 II. blok

Topografie viscerálních vzorců. Vyhledávání viscerálních vzorců, opakování jejich přehledu a základních charakteristik.

15:00 – 16:15 III. blok

Podrobný přehled poruch interního traktu ovlivnitelných rehabilitačními přístupy. Základy manuálního ošetření žaludku a duodena.

16:15 – 16:45 přestávka

16:45 – 18:00 IV. Blok Klinická praxe

Terapie gastroesofageálního refluxu, vysvětlení termínu a významu extraesofageálního refluxu, terapie dalších funkčních onemocnění jícnu – zejména globus faryngeu.

Den druhý:

9:00 – 13:00 Klinická praxe

Další návčik palpce interních orgánů a výčvik v tzv. viscerální rehabilitace. Využití reflexních zón pro ošetření interních obtíží. Terapie u poruch polykání u neurologických pacientů. Terapie poruch kontinence, zejména inkontinence stolice. Cvičení na ovlivnění těchto poruch. Autoterapie pro pacienty s interní diagnózou.