

Orientační test rizik chronického onemocnění ledvin

(pacient č. 98)

Tímto testem si můžete změřit své aktuální riziko onemocnění ledvin. Na otázky odpovídejte co nejpřesněji. Po vyhodnocení testu získáte doporučení, jak byste ve vašem konkrétním případě měli postupovat. Tento test je pouze orientační a v žádném případě nemůže nahradit konzultaci s lékařem.

Otázka – (počet bodů)	ANO	NE
Žena (1)		
Muž (0)		
Věk – méně než 50 let (0)		
Věk – 50 -65 let (1)		
Věk – více než 65 let (2)		
Kouříte? (2-0)		
Dodržujete dostatečně pitný režim? (0-2)		
Máte pravidelné pohybové aktivity?(0-2)		
Pocítujete často únavu? (1-0)		
Pocítujete často sníženou chuť k jídlu? (1-0)		
Pocítujete často poruchu soustředění? (1-0)		
Užíváte často volně prodejné léky (proti bolesti, zánětům, nespavosti)? (2-0)		
Vyskytuje se u Vašich pokrevních příbuzných dědičné onemocnění ledvin? (3-0)		
Léčíte se s vysokým krevním tlakem? (10-0)		
Léčíte se s cukrovkou? (10-0)		
Měl(a) jste nález bílkoviny nebo krve v moči? (1-0)		
Trpíte močovými kameny? (2-0)		
Trápí vás často močové infekce? (2-0)		
Trpíte otoky nohou? (3-0)		
Prodělal(a) jste cévní mozkovou příhodu? (3-0)		
Trpíte ischemickou chorobou srdeční? (3-0)		

