

Průvodce následnou péčí po hospitalizaci

Hospitalizace v Nemocnici Třebíč, příspěvkové organizace (včetně detašovaného pracoviště LDN Moravské Budějovice) je poskytována na nezbytně nutnou dobu dle zdravotního stavu pacienta.

Pro volbu vhodné následné péče doporučujeme nejdříve konzultaci s ošetřujícím lékařem příslušného oddělení, dle zdravotního stavu pacienta a následně konzultaci se zdravotně sociální pracovníci dle aktuální hospitalizace pacienta.

KONTAKTY:

Bc. Martina Zimolová – LDN 1, LDN 2 Nemocnice Třebíč – Purkyňovo nám. 133/2, 674 01 Třebíč, tel: 568 809 369, email: mzimolova@nem-tr.cz

Bc. Silvie Schmidtová – akutní lůžková péče – Purkyňovo nám. 133/2, 674 01 Třebíč, tel: 568 809 965 email: sschmidtova@nem-tr.cz

Mgr. Lenka Růžicková – LDN 1, LDN 2 Moravské Budějovice, Nám. Svobody 358, 676 02 Moravské Budějovice, tel: 568 809 112, email: lruzickova02@nem-tr.cz

Potřeba zajištění následné péče po hospitalizaci- ztráta nebo omezení soběstačnosti.

Jak zajistit vhodnou následnou péči po hospitalizaci:

- *Péče v domácím prostředí*
- *Péče v pobytovém zařízení sociálních služeb*

Péče v domácím prostředí:

1. **Pomocí rodiny** – vlastní možnosti a zdroje rodiny
2. **Pomocí pečovatelských služeb** – Oblastní charita Třebíč, DIANA TŘEBÍČ o.p.s., Agentura domácí zdravotní péče Třebíč s.r.o., Diakonie Myslibořice, případně místní dostupně pečovatelské služby - Město Moravské Budějovice, Pečovatelská služba Okříšky, Pečovatelská služba Jemnice.
3. **Tísňová péče** – Služba tísňové péče je poskytována osobám se zdravotním postižením od 18 let a seniorům, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, protože je u nich zvýšené riziko pádu, zhoršení zdravotního stavu nebo ohrožení života zvládají vyhodnotit svou krizovou situaci, dorozumět se přes hlasové zařízení v českém či slovenském jazyce a obsluhovat tísňové tlačítko, žijí v následujících krajích: Vysočina, Zlínský, Moravskoslezský, Středočeský, Jihomoravský, Pardubický, Olomoucký, Královéhradecký a Jihočeský – poskytuje organizace Život 99 (www.zivot99-jihlava.cz), Anděl na drátě (www.andelnadrate.cz).
4. **Domácí zdravotní péče** – Oblastní charita Třebíč, DIANA TŘEBÍČ o.p.s. a Agentura domácí péče Třebíč
5. **Kombinace péče výše uvedených možností** – více informací také na webu www.vysocinapecuje.cz

Pečovatelská služba poskytuje služby v přirozeném prostředí klienta a zprostředkovávají např. - pomoc a podporu při podávání jídla a pití, při osobní hygieně, úklid domácnosti, běžné pochůzky, praní prádla, doprovod k lékaři). Služby poskytují výše uvedené organizace, alternativou je i **Osobní asistence** (pouze Oblastní charita Třebíč), která je určena pro dlouhodobější, několika hodinovou péči.

Tyto služby jsou hrazeny z vlastních zdrojů klienta dle zákona o sociálních službách, na úhradu služeb může sloužit Příspěvek na péči – viz níže – vyřízení příspěvku na péči.

Domácí zdravotní péče (ošetřovatelská rehabilitace, procvičování chůze, nácvik soběstačnosti, aplikace injekce včetně inzulínu, aplikace infuzí, odběry biologického materiálu, ošetření ran jako dekubity, bérkové ulcerace, ...). Domácí zdravotní péči lze kombinovat s pečovatelskými službami.

Zdravotní péče je hrazena ze zdravotního pojištění, potřebu domácí zdravotní péče indikuje ošetřující lékař příslušného oddělení nemocnice, který vydá poukaz na následujících 14 dnů, dále praktický lékař.

Domácí hospicová péče je specifickou zdravotně sociální službou. Jedná se o specializovanou mobilní paliativní péči, ta je spojením výše zmíněných služeb a poskytuje nepřetržitou péči 24 hodin, 7 dní v týdnu, o nevléčitelně nemocné nebo geriatricky křehké pacientky. Péče je zajištěna prostřednictvím multidisciplinárního týmu, který je zastoupen lékaři, zdravotními sestrami a pečovatelkami z Odlehčovací služby, dále je k dispozici psycholog a duchovní.

Domácí hospic sv. Zdislavy Třebíč – službu poskytuje Oblastní charita Třebíč na území bývalého okresu Třebíč. Koordinátorka následné péče - Bc. Eva Hanáková – tel. 733 670 166. <https://www.domacihospictribic.cz/contact/>

Domácí hospic Vysočina – služba je poskytována na území okresu Žďár nad Sázavou. Vrchní sestra – Bc. Blanka Netolická – tel. 731 604 301. <https://www.hospicvysočina.cz/>

Domácí hospicová péče Oblastní charity Žďár nad Sázavou – služba je poskytována na území okresu Žďár nad Sázavou. Vedoucí úseku zdravotních a hospicových služeb Barbora Boháčová – tel. 731 636 957. <https://zdar.charita.cz/nase-sluzby/dhp/>

Domácí hospic sv. Mikuláše Velké Meziříčí – služba je poskytována v okolí do 30 km od Velkého Meziříčí, tel. 607 553 469. <https://hospic-vm.cz/o-nas/>

Sdílení o.p.s. – služba je poskytována v Telči a okolí do 20 km v Kraji Vysočina a v ORP Dačice v Jihočeském kraji. Vrchní sestra – Mgr. Anna Svobodová – tel. 775 574 977. <https://www.sdileni-telc.cz/>

Při dlouhodobé péči o své blízké můžete využít:

- **Dlouhodobé ošetřovné:**

Požádat lékaře v den propuštění pacienta z nemocniční péče, lze vystavit i zpětně (až 15 dní), pokud hospitalizace trvala minimálně 4 dny a dle lékaře se předpokládá, že následná péče bude potřebná minimálně dalších 30 dní, nárok na dávku pro pečující osobu - dle informace z OSSZ (Okresní správa sociálního zabezpečení) v Třebíči, jedná se o cca 60 % z platu redukovaného denního vyměřovacího základu za kalendářní den zaměstnance. Pečující osoby se mohou střídat v péči o propuštěného pacienta – viz informace z OSSZ. Více viz <https://www.cssz.cz/dlouhodobce-osetovne>

- **Příspěvek na péči:**

Je nepojistná sociální dávka, určená pro finanční zajištění následné péče pro člověka, kterému se snížila, či zcela vytratila soběstačnost a potřebuje péči jiné osoby. Jak postupovat, když hospitalizovaný pacient:

- Příspěvek na péči nepobírá – požádat o sociální dávku na Úřadu práce - vyplnit formuláře – **Žádost o příspěvek na péči a Oznámení o poskytovateli**. Více viz <https://www.mpsv.cz/-/prispevek-na-peci>
- Příspěvek na péči pobírá, ale výše neodpovídá aktuálnímu zdravotnímu stavu hospitalizovaného pacienta – podat žádost o zvýšení na úřadu práce – vyplnit formulář – **Návrh na změnu výše přiznaného příspěvku na péči**.

* Formuláře pro přiznání příspěvku na péči lze vyzvednout na Úřadu práce, stáhnout z internetových stránek MPSV, nebo u zdravotně sociálních pracovníků Nemocnice Třebíč.

Pokud je žadatel při podání žádosti hospitalizovaný, je řízení o přiznání dávky Příspěvku na péči, či jejího zvýšení - pozastaveno. Pokud hospitalizace žadatele na **lůžku následné péče** trvá déle jak 60 dní po doručení žádosti, vystavuje se **Potvrzení o 60ti denní hospitalizaci**. Úřad práce může následně začít šetřit potřebnost žadatele v nemocničním zařízení. Potvrzení o 60ti denní hospitalizaci vyplní ošetřující lékař příslušného oddělení LDN. Potvrzení nelze vydat dříve, než uplyne tato zákonem stanovená doba. Pokud bude pacient z nemocničního zařízení propuštěn dříve (ne až za 60dní), může Úřad práce, po kontaktu žadatele či pečující osoby, šetřit potřebnost žadatele o příspěvek na péči (či jeho zvýšení) i dříve v místě pobytu žadatele.

Dále lze následně požádat o **příspěvek na mobilitu**, popřípadě **příspěvek na zvláštní pomůcku** – rovněž na Úřadě práce ČR. Následně, dle potřeby, lze požádat o **průkaz osoby se zdravotním postižením** – vydávají obecní úřady obce s rozšířenou působností.

Kompenzační pomůcky:

Pokud pro péči v domácím prostředí budete potřebovat kompenzační pomůcky (chodítka, nástavce,...), lze si je zapůjčit např. přes pečovatelské služby, případně přímo u poskytovatele – Centrum pro zdravotně postižené v Třebíči, Tom Kuželka – IN VOZÍK, Půjčovna kompenzačních pomůcek Oblastní charita Třebíč. Některé kompenzační pomůcky může předepsat i specializovaný lékař – konzultujte tuto možnost s lékařem.

Odlehčovací služba pobytová:

Určená služba pro pečující, kteří nemohou na přechodnou dobu pečovat o potřebného člověka v domácím prostředí. Odlehčovací službu provozuje v našem okolí Domov pro seniory Manželů Curieových v Třebíči (<http://www.ddtrebic.cz/>) nebo Sociální služby města Velké Meziříčí (www.ssvm.cz), Integrované centrum soc. služeb Jihlava (<https://www.icss.cz/>), Domov bez zámku Náměšť nad Oslavou, příspěvková organizace (<https://www.domovbezzamku.cz/>) a IGF Alzheimer centrum Třebíč. Je potřeba vyplnit žádost o Odlehčovací službu a vyjádření lékaře o zdravotním stavu žadatele. Žádosti jsou dostupné na internetových stránkách, popřípadě přímo v místě zařízení. Pro IGF Alzheimer centrum v Třebíči je žádost dostupná pouze v zařízení poskytovatele této služby.

Opatrovnictví:

Pokud bude potřeba, vzhledem ke zdravotnímu stavu, zastupovat hospitalizovaného pacienta i v dalších záležitostech, bylo by vhodné požádat Okresní soud dle spádu určení trvalého bydliště o určení opatrovníka. Návrh na určení opatrovnictví lze řešit se zdravotně sociálním pracovníkem nemocnice, případně vypomůže příslušný městský úřad – sociální odbor.

Péče v pobytovém zařízení sociálních služeb

Pokud nelze zajistit propuštěnému pacientovi dostatečnou péči v domácím prostředí za pomoci rodiny, příbuzných či známých, ani za pomoci pečovatelských služeb, je třeba zajistit tuto péči v pobytovém zařízení sociálních služeb – v Domově pro seniory či jiném specializovaném zařízení, které cílovou skupinou splňuje podmínky vhodné pro následnou péči.

Možnosti pobytové následné péče v nejbližším okolí:

Domovy pro seniory

Např.:

Domov sv. Antonína Moravské Budějovice <https://www.dsvamb.cz/>

Domov sv. Anežky Velký Újezd <http://dsvanezky.cz/>

Diakonie Myslibořice <https://www.domovmysliborice.cz/poskytovane-sluzby/domov-pro-seniory/>

Domov pro seniory Koutkova – Kubešova Třebíč <https://www.dpstrebic.cz/>

Domov pro seniory Manželů Curieových Třebíč <http://www.ddtrebic.cz/>

Domov pro seniory Náměšť nad <http://www.dnamest.cz/>

Domov stříbrné terasy o.p.s. Jihlava <https://www.stribrneterasy.cz/>

Domov pro seniory Jihlava Lesnov <https://www.icss.cz/>

Domov pro seniory Zdenky Vorlové Velké Meziříčí <https://www.domovvm.cz/>

Domovy se zvláštním režimem

Např.:

Domov sv. Anežky Velký Újezd <http://dsvanezky.cz/>

Diakonie Myslibořice <https://www.domovmysliborice.cz/poskytovane-sluzby/domov-se-zvlastnim-rezimem/>

Domov se zvláštním režimem Koutkova – Kubešova Třebíč <https://www.dpstrebic.cz/>

Domov se zvláštním režimem Náměšť nad Oslavou <http://www.ddtrebic.cz/>

Domov pro seniory Hostim <https://www.domovhostim.cz/>

Domov se zvláštním režimem Telč – Senior Home <https://www.senior-home.cz/telc/uvod/>

IGF Alzheimer centrum Třebíč <https://www.igfac.cz/>

Alternativa ubytování – Penzion pro seniory Krahulov (soukromé zařízení) <https://www.seniorkrahulov.cz/>

Do výše uvedených zařízení sociálních služeb (Domovů pro seniory či Domovů se zvláštním režimem) je třeba k **žádosti o službu doložit i vyjádření lékaře**. Toto Vyjádření lékaře vyplní ošetřující lékař z oddělení nemocnice, na kterém je pacient hospitalizován. Veškeré dokumenty jsou k dispozici na internetových stránkách výše uvedených zařízení nebo přímo ve výše uvedených zařízeních, v případě potřeby lze požádat zdravotně sociální pracovníci nemocnice o vytisknutí potřebných dokumentů do zařízení následné péče. Některá zařízení mají mimo žádost o sociální službu a lékařské vyjádření i jiné požadavky nebo formuláře, vždy je potřeba dodržovat pokyny konkrétního zvoleného zařízení. **Žadatel o sociální službu je**

hospitalizovaný pacient, musí tedy souhlasit s žádostmi do zařízení následné péče, pokud není jinak omezen v jednání kvůli svému zdravotnímu stavu.

Pokud hospitalizovaný pacient není schopen podpisu nebo nemůže například samostatně jednat kvůli svému zdravotnímu stavu – lze požádat lékaře příslušného oddělení nemocnice o vystavení **potvrzení o neschopnosti podpisu/neschopnosti samostatného jednání** – pokud po konzultaci s lékařem uznáte za potřebné toto potvrzení vystavit, kontaktuje prosím zdravotně sociální pracovníci nemocnice. Toto potvrzení se přikládá vždy tam, kde je potřebný podpis žadatele (tedy hospitalizovaného pacienta).

Pokud hospitalizovaný pacient žádá o sociální službu (Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem,...), je ve většině oslovených zařízení vhodné mít přiznaný **příspěvek na péči** nebo mít alespoň minimálně podanou Žádost o příspěvek na péči – jeho výše by měla odpovídat míře závislosti na péči jiné osoby a stavu pacienta.

Pokud potřebuje hospitalizovaný pacient další následnou speciální léčbu například rehabilitaci, či psychiatrickou léčbu, konzultujte tuto možnost s ošetřujícím lékařem z oddělení, na kterém je pacient hospitalizován. Je vhodné přitom myslet na další zajištění následné péče i po speciální léčbě či rehabilitaci.

Pokud potřebujete pomoci s podáním vhodných žádostí do zařízení následné péče (pobytových zařízení) a potřebujete tyto dokumenty:

- lékařské vyjádření do pobytové sociální služby
- potvrzení o 60ti denní hospitalizaci
- potvrzení o neschopnosti podpisu nebo neschopnosti samostatného jednání hospitalizovaného pacienta

Kontaktuje prosím zdravotně sociální pracovníci nemocnice.

Je vhodné řešit následnou péči včas a informovat se u ošetřujícího lékaře nemocnice na zdravotní stav pacienta a na předpokládanou délku hospitalizace. V oslovených pobytových zařízeních následné péče bývají dlouhé čekací lhůty pro přijetí, je proto žádoucí pamatovat na možnost plné kapacity zařízení. O termínu propuštění vždy rozhoduje ošetřující lékař. Při termínu propuštění z nemocnice je vždy nutné naplánovat alternativní variantu následné péče.

Výplata starobního/invalidního důchodu v době hospitalizace

Starobní/invalidní důchod, který chodil hospitalizovanému pacientovi domů poštou, může být přeposlán na adresu nemocnice (Nemocnice Třebíč, příspěvková organizace, Purkyňovo nám. 133/2, PSČ 674 01 nebo LDN Moravské Budějovice, Nám. Svobody 358, PSČ 676 02). Potřebný formulář je k vyzvednutí na poště, na oddělení LDN nemocnice nebo u zdravotně sociální pracovníce.

JE TŘEBA SPLNIT NÁSLEDUJÍCÍ PODMÍNKY:

- Předpokládaná délka hospitalizace minimálně jeden měsíc (tuto skutečnost je nutné konzultovat s ošetřujícím lékařem)
- Hospitalizovaný pacient musí být schopný převzít starobní důchod (musí být schopen samostatně jednat a musí být schopen podpisu)

Převzatý starobní/invalidní důchod lze uložit do trezoru v Nemocnici Třebíč nebo LDN Moravské Budějovice.

Pokud nelze ze zdravotních důvodů starobní/invalidní důchod převzít:

Lze požádat na obecním nebo městském úřadě dle trvalého pobytu pacienta o **ustanovení zvláštního příjemce důchodu**.

Je nutné doložit **Potvrzení o neschopnosti samostatného jednání, či neschopnosti podpisu** – toto potvrzení, jak bylo výše uvedeno, vydá po konzultaci ošetřující lékař oddělení nemocnice – pokud bude potřeba vystavit toto potvrzení, kontaktuje prosím zdravotně sociální pracovníci nemocnice.